

# Trainingskarte

www.taekwondo-supersonics.de

ggfs  
Passbild

Ausstelldatum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_



Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Gürtelgrad: \_\_\_\_\_

### Vermerk Trainer / Prüfer

Zeitliche Voraussetzung für die nächste Prüfung erfüllt?

O Ja O Nein

Stempel / Unterschrift  
Trainer / Prüfer

Die Trainingskarte wird bei Prüfungen zusammen mit der Anmeldung und der Gebühr bei einem der Trainer abgegeben.

Der Schüler erhält nach der erfolgreichen Prüfung eine neue, leere Karte.

Die einzelnen Trainingseinheiten können von jedem qualifizierten Trainer bestätigt werden.

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
10.	11.	12.	13.	14.	15.	Überprüfung! 9. und 8. Kup	16.	17.
18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.
27.	28.	29.	30.	Überprüfung! 5. Kup 6. Kup 7. Kup	31.	32.	33.	34.
35.	36.	37.	38.	39.	40.	41.	42.	43.
44.	45.	Überprüfung! 4. Kup 3. Kup 2. Kup	46.	47.	48.	49.	50.	51.
52.	53.	54.	55.	56.	57.	58.	59.	Überprüfung! 1. Kup



Gute  
Trainingsleistung



Normale  
Trainingsleistung



Schlechte  
Trainingsleistung

**Bemerkungen:** Bei schlechter Trainingsleistung den Grund angeben!

**Für die Prüfung muss 4 Wochen vor der Prüfung der Ablauf der Prüfungspoomse gekonnt sein, jeweils bei Erreichen der gelben Felder wird dann eine Überprüfung durchgeführt!**

**Trainertätigkeiten:**